

Semaine 11

Du 09/03/20 au 13/03/20

AEU RESTAURATION - MENU

Le CPSU propose des consultations Hygiéno-diététiques sur RDV (du lundi au vendredi de 12h30 à 19h).
RDV au 03.28.04.02.40

Attention : Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons. Merci de votre compréhension.

Légende des allergènes indiqués dans les menus en dernière page.

SELF CAMPUS

125 rue Meurein 59000 LILLE

Horaires d'ouverture : du lundi au Vendredi de 11h00 à 14h30

Retrouvez en **rouge** les conseils de la diététicienne de l'AEU pour un menu équilibré !

	ENTREES	PLATS	GARNITURE	DESSERTS
LUNDI	<p>Salade de riz au thon </p> <p>Céleri rémoulade </p> <p>Saucisson à l'ail </p> <p>Salade de tomate au des de fromage </p> <p>Rollmops </p> <p>Assortiments de cake </p>	<p>Escalope milanaise </p> <p>Saucisse de Toulouse </p> <p>Sauté de dinde sauce poivre </p> <p>Pavé de colin </p> <p>Aile depoulet tex mex </p> <p>PLAT VEGETARIEN</p> <p>Pané de blé épinards et graine </p>	<p>Frites</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Brunoise provençale </p> <p>Petits pois</p>	<p>Donut chocolat </p> <p>Beignet pomme </p> <p>Salade de fruits</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Fromage et salade </p> <p>Fruits /yaourt </p>
MARDI	<p>Salade de riz au thon </p> <p>Céleri rémoulade </p> <p>Saucisson à l'ail </p> <p>Salade de tomate au des de fromage </p> <p>Rollmops </p> <p>Assortiments de cake </p>	<p>Escalope de dinde aux champignons </p> <p>Normandin de veau au cheddar </p> <p>Quiche lorraine </p> <p>Poisson pané </p> <p>Ravioli </p> <p>PLAT VEGETARIEN</p> <p>Fallafel </p>	<p>Frites</p> <p>Lentilles </p> <p>Duo de carottes boulgour </p>	<p>Mini gaufre de Bruxelles </p> <p>Brownies </p> <p>Compote de pommes</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Salade de fruits</p> <p>Fromage et salade </p> <p>Fruits /yaourt </p>
MERCREDI	<p>Salade de riz au thon </p> <p>Céleri rémoulade </p> <p>Saucisson à l'ail </p> <p>Salade de tomate au des de fromage </p> <p>Rollmops </p> <p>Assortiments de cake </p>	<p>Chili corn carne </p> <p>Aiguillette de poulet aux fine herbes </p> <p>Côte de porc à l'échalote </p> <p>Brandade de poisson </p> <p>Cordon bleu </p> <p>PLAT VEGETARIEN</p> <p>Pané de blé tomate mozzarella </p>	<p>Frites</p> <p>Riz </p> <p>Duo de courgettes</p> <p>Choux fleurs</p>	<p>Donut sucre </p> <p>Beignet chocolat </p> <p>Compote de pommes</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Salade de fruits</p> <p>Fromage et salade </p> <p>Fruits /yaourt </p>
JEUDI	<p>Salade de riz au thon </p> <p>Céleri rémoulade </p> <p>Saucisson à l'ail </p> <p>Salade de tomate au des de fromage </p> <p>Rollmops </p> <p>Assortiments de cake </p>	<p>Tarte saumon </p> <p>Filet de poulet façon colombo </p> <p>Donut poulet fromage </p> <p>Steak texan </p> <p>Saucisse de Strasbourg </p> <p>PLAT VEGETARIEN</p> <p>Crispi fromage </p>	<p>Frites</p> <p>Blé </p> <p>Epinards</p> <p>Tomate</p>	<p>Barre bretonne </p> <p>Flan </p> <p>Compote de pommes</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Salade de fruits</p> <p>Fromage et salade </p> <p>Fruits /yaourt </p>
VENDREDI	<p>Salade de riz au thon </p> <p>Céleri rémoulade </p> <p>Saucisson à l'ail </p> <p>Salade de tomate au des de fromage </p> <p>Rollmops </p> <p>Assortiments de cake </p>	<p>Brochette de dinde</p> <p>Boulette d'agneau sauce tomate </p> <p>Filet de colin </p> <p>Potatoe burger</p> <p>Rôti de porc sauce poivre </p> <p>PLAT VEGETARIEN</p> <p>galette de légumes </p>	<p>Frites</p> <p>Semoule </p> <p>Choux romanesco</p> <p>Carottes</p>	<p>Moelleux choco </p> <p>Tarte pommes rhubarbe </p> <p>Compote de pommes</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Salade de fruits</p> <p>Fromage et salade </p> <p>Fruits /yaourt </p>

CHICKEN SELF (midi)

47 boulevard Vauban 59000 LILLE

Horaires d'ouverture : du lundi au Vendredi de 11h00 à 13h30 et du lundi au jeudi de 18h00 à 20h30

Retrouvez en **rouge** les conseils de la diététicienne de l'AEU pour un menu équilibré !

	ENTREES	PLATS	GARNITURE	DESSERTS
LUNDI	<p>Salade de riz au thon </p> <p>Céleri rémoulade </p> <p>Saucisson à l'ail </p> <p>Salade de tomate au des de fromage </p> <p>Rollmops </p> <p>Assortiments de cake </p>	<p>Pavé de colin </p> <p>Sauté de dinde sauce poivre </p> <p>Poulet rôti aux épices</p> <p>Pizza royale </p> <p>Hamburger de volaille </p> <p><u>PLAT VEGETARIEN</u></p> <p>Pané de blé tomate mozzarella </p>	<p>Frites</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Brunoise</p> <p>provençale </p> <p>Petits pois</p>	<p>Donut chocolat </p> <p>Beignet pomme </p> <p>Salade de fruits</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Fromage et salade </p> <p>Fruits /yaourt </p>
MARDI	<p>Salade de riz au thon </p> <p>Céleri rémoulade </p> <p>Saucisson à l'ail </p> <p>Salade de tomate au des de fromage </p> <p>Rollmops </p> <p>Assortiments de cake </p>	<p>Poisson pané </p> <p>ravioli </p> <p>Poulet rôti aux épices</p> <p>Pizza royale </p> <p>Hamburger de volaille </p> <p><u>PLAT VEGETARIEN</u></p> <p>Pané de blé tomate mozzarella </p>	<p>Frites</p> <p>Lentilles </p> <p>Duo de carottes</p> <p>boulgour </p>	<p>Mini gaufre de Bruxelles </p> <p>Brownies </p> <p>Compote de pommes</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Salade de fruits</p> <p>Fromage et salade </p> <p>Fruits /yaourt </p>
MERCREDI	<p>Salade de riz au thon </p> <p>Céleri rémoulade </p> <p>Saucisson à l'ail </p> <p>Salade de tomate au des de fromage </p> <p>Rollmops </p> <p>Assortiments de cake </p>	<p>Brandade de poisson </p> <p>Escalope viennoise</p> <p>Poulet rôti aux épices</p> <p>Pizza royale </p> <p>Hamburger de volaille </p> <p><u>PLAT VEGETARIEN</u></p> <p>Pané de blé tomate mozzarella </p>	<p>Frites</p> <p>Riz </p> <p>Duo de courgettes</p> <p>Choux fleurs</p>	<p>Mini gaufre de Bruxelles </p> <p>Brownies </p> <p>Compote de pommes</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Salade de fruits</p> <p>Fromage et salade </p> <p>Fruits /yaourt </p>
JEUDI	<p>Salade de riz au thon </p> <p>Céleri rémoulade </p> <p>Saucisson à l'ail </p> <p>Salade de tomate au des de fromage </p> <p>Rollmops </p> <p>Assortiments de cake </p>	<p>Tarte saumon </p> <p>Steak texan </p> <p>Poulet rôti aux épices</p> <p>Pizza royale </p> <p>Hamburger de volaille </p> <p><u>PLAT VEGETARIEN</u></p> <p>Pané de blé tomate mozzarella </p>	<p>Frites</p> <p>Blé </p> <p>Epinards</p> <p>Tomate</p>	<p>Barre bretonne </p> <p>Flan </p> <p>Compote de pommes</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Salade de fruits</p> <p>Fromage et salade </p> <p>Fruits /yaourt </p>
VENDREDI	<p>Salade de riz au thon </p> <p>Céleri rémoulade </p> <p>Saucisson à l'ail </p> <p>Salade de tomate au des de fromage </p> <p>Rollmops </p> <p>Assortiments de cake </p>	<p>Filet de colin</p> <p>Brochette de dinde</p> <p>Poulet</p> <p>Pizza royale </p> <p>Hamburger de volaille Hamburger de volaille </p> <p><u>PLAT VEGETARIEN</u></p> <p>Pané de blé tomate mozzarella </p>	<p>Frites</p> <p>Semoule </p> <p>Choux romanesco</p> <p>Carottes</p>	<p>Moelleux choco </p> <p>Tarte pommes rhubarbe </p> <p>Compote de pommes</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Salade de fruits</p> <p>Fromage et salade </p> <p>Fruits /yaourt </p>

CHICKEN SELF (soir)

47 boulevard Vauban 59000 LILLE

Horaires d'ouverture : du lundi au Vendredi de 11h00 à 13h30 et du lundi au jeudi de 18h00 à 20h30

Retrouvez en **rouge** les conseils de la diététicienne de l'AEU pour un menu équilibré !





































































































































































	ENTREES	PLATS	GARNITURE	DESSERTS
<i>LUNDI</i>	Salade de riz au thon Céleri rémoulade Saucisson à l'ail Salade de tomate au des de fromage Rollmops Assortiments de cake	Hamburger de volaille Potatoe burger Saucisse de Strasbourg Pâte carbonara <u>PLAT VEGETARIEN</u> Pané de blé épinards et graine	Frites Pommes de terre Brunoise provençale Petits pois	Donut chocolat Beignet pomme Salade de fruits Fromage blanc Fromage et salade Fruits /yaourt
<i>MARDI</i>	Salade de riz au thon Céleri rémoulade Saucisson à l'ail Salade de tomate au des de fromage Rollmops Assortiments de cake	Hamburger Poulet rôti Merguez Pâtes bolognaise <u>PLAT VEGETARIEN</u> Fallafel	Frites Lentilles Duo de carottes boulgour	Mini gaufre de Bruxelles Brownies Compote de pommes Fromage blanc Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt
<i>MERCREDI</i>	Salade de riz au thon Céleri rémoulade Saucisson à l'ail Salade de tomate au des de fromage Rollmops Assortiments de cake	Hamburger Boudin noir Escalope viennoise Pâtes carbonara <u>PLAT VEGETARIEN</u> Pané de blé tomate mozzarella	Frites Riz Duo de courgettes Choux fleurs	Donut sucre Beignet chocolat Compote de pommes Fromage blanc Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt
<i>JEUDI</i>	Salade de riz au thon Céleri rémoulade Saucisson à l'ail Salade de tomate au des de fromage Rollmops Assortiments de cake	Hamburger Lasagne de bœuf Cordon bleu Pâtes bolognaise <u>PLAT VEGETARIEN</u> Crispi fromage	Frites Blé Epinards Tomate	Barre bretonne Flan Compote de pommes Fromage blanc Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt

PASTA CAMPUS

125 rue Meurein 59000 LILLE

Horaires d'ouverture : du lundi au Vendredi de 11h00 à 13h30

Retrouvez en **rouge** les conseils de la diététicienne de l'AEU pour un menu équilibré !

	ENTREES	PLATS	GARNITURE	DESSERTS
LUNDI	<p>Salade de riz au thon  </p> <p>Céleri rémoulade  </p> <p>Saucisson à l'ail </p> <p>Salade de tomate au des de fromage  </p>	<p>Sauce bolognaise  </p> <p>Sauce carbonara  </p> <p>Sauce champignons </p> <p>Poisson à la tomate  </p> <p>PLAT VEGETARIEN</p> <p>Crispi fromage   </p> <p>BURGER VG   </p>	<p>Pâtes </p> <p>Duo de courgettes</p>	<p>Donut chocolat   </p> <p>Beignet pomme  </p> <p>Salade de fruits</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Fromage et salade  </p> <p>Fruits /yaourt  </p>
MARDI	<p>Salade de riz au thon  </p> <p>Céleri rémoulade  </p> <p>Saucisson à l'ail </p> <p>Salade de tomate au des de fromage  </p>	<p>Sauce bolognaise  </p> <p>Sauce carbonara  </p> <p>Sauce Maroilles </p> <p>Lasagne saumon  </p> <p>PLAT VEGETARIEN</p> <p>Tarte légumes   </p> <p>BURGER VG   </p>	<p>Pâtes </p> <p>Ratatouille </p>	<p>Mini gaufre de Bruxelles   </p> <p>Brownies     </p> <p>Compote de pommes</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Salade de fruits</p> <p>Fromage et salade  </p> <p>Fruits /yaourt  </p>
MERCREDI	<p>Salade de riz au thon  </p> <p>Céleri rémoulade  </p> <p>Saucisson à l'ail </p> <p>Salade de tomate au des de fromage  </p>	<p>Sauce bolognaise  </p> <p>Sauce carbonara  </p> <p>Sauce saumon oseille</p> <p>Filet de carrelet farci béarnaise     </p> <p>PLAT VEGETARIEN</p> <p>Crispi fromage   </p> <p>BURGER VG   </p>	<p>Pâtes </p> <p>Duo de carottes</p>	<p>Donut sucre   </p> <p>Beignet chocolat  </p> <p>Compote de pommes</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Salade de fruits</p> <p>Fromage et salade  </p> <p>Fruits /yaourt  </p>
JEUDI	<p>Salade de riz au thon  </p> <p>Céleri rémoulade  </p> <p>Saucisson à l'ail </p> <p>Salade de tomate au des de fromage  </p>	<p>Sauce bolognaise  </p> <p>Sauce carbonara  </p> <p>Sauce fromage </p> <p>Tarte au thon    </p> <p>PLAT VEGETARIEN</p> <p>Lasagne épinards  </p> <p>BURGER VG   </p>	<p>Pâte </p> <p>Brocolis</p>	<p>Barre bretonne   </p> <p>Flan   </p> <p>Compote de pommes</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Salade de fruits</p> <p>Fromage et salade  </p> <p>Fruits /yaourt  </p>
VENDREDI	<p>Salade de riz au thon  </p> <p>Céleri rémoulade  </p> <p>Saucisson à l'ail </p> <p>Salade de tomate au des de fromage  </p>	<p>Sauce bolognaise  </p> <p>Sauce carbonara  </p> <p>Sauce poulet moutarde </p> <p>Paupiette de saumon </p> <p>PLAT VEGETARIEN</p> <p>Galette épinards et graine   </p> <p>BURGER VG   </p>	<p>Pâtes </p> <p>Brunoise de légumes </p>	<p>Moelleux choco   </p> <p>Tarte pommes rhubarbe   </p> <p>Compote de pommes</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Salade de fruits</p> <p>Fromage et salade  </p> <p>Fruits /yaourt  </p>

LA FRITERIE

125 rue Meurein 59000 LILLE

Horaires d'ouverture : du lundi au Vendredi de 11h00 à 14h00

Retrouvez en **rouge** les conseils de la diététicienne de l'AEU pour un menu équilibré !

	ENTREES		DESSERTS
LUNDI	Salade de riz au thon Céleri rémoulade Saucisson à l'ail Salade de tomate au des de fromage	Américain steak / fricadelle / merguez / kebab Cheese burger – frites Shaker salade	Donut chocolat Beignet pomme Salade de fruits Fromage blanc Fromage et salade Fruits /yaourt
MARDI	Salade de riz au thon Céleri rémoulade Saucisson à l'ail Salade de tomate au des de fromage	Fish & chips Fajitas bolognaise / kebab Panini crémière / espagnole	Mini gaufre de Bruxelles Brownies Compote de pommes Fromage blanc Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt
MERCREDI	Salade de riz au thon Céleri rémoulade Saucisson à l'ail Salade de tomate au des de fromage	Accompagnement au choix de <u>frites ou de légumes.</u>	Donut sucre Beignet chocolat Compote de pommes Fromage blanc Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt
JEUDI	Salade de riz au thon Céleri rémoulade Saucisson à l'ail Salade de tomate au des de fromage		Barre bretonne Flan Compote de pommes Fromage blanc Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt
VENDREDI	Salade de riz au thon Céleri rémoulade Saucisson à l'ail Salade de tomate au des de fromage		Moelleux choco Tarte pommes rhubarbe Compote de pommes Fromage blanc Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt

Liste des allergènes alimentaires

Food allergens list



Gluten



Arachides
Peanuts



Céleri
Celery



Crustacés
Crustacean



Lupins



Œufs
Eggs



Lait
Milk



Poisson
Fish



Mollusques
Shellfish



Moutarde
Mustard



Soja
Soya



Fruits à coques
Nuts



Anhydrides sulfureux et sulfites
Sulphite



Graines de sésame
Sesame

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site internet et sur les menus de la semaine.

For more information, please visit our website and weekly menus.